

增收节支专栏

提高运营效率 降低运营成本
——桃花源大酒店引进“饮食通餐饮管理软件”

12月26日,桃花源大酒店引进“饮食通餐饮管理软件”,这是继桃花源商汤引进思讯收银系统后,集团公司在信息化建设上的又一举措。

该软件系统集酒店的运营与计算机应用技术相结合,让计算机代替大量的人工劳动,提高酒店点菜效率实现顾客自主利用客户端点菜的基本目标以及酒店管理人員管理菜品的功能,从顾客点菜到结账形成了一套自动化管理程序并且实现实时查看各房台的销售情况及整个酒店的运营状态。实现酒店管理科学化、规范化、自动化,有效的提高酒店运营水平与效率,减少了人力、物力的浪费。引

进此系统后桃花源大酒店的管理水平将进一步赶上时代的步伐,解决人力、物力的浪费与运营效率低下等问题,在市场竞争中赢得竞争力。

据了解,近年来,现代化的计算机信息管理系统在多数酒店及娱乐服务业已得到广泛应用,满足了广大经营者的迫切需求,桃花源大酒店作为合肥32年的餐饮名店紧跟市场动向,此次引进“饮食通餐饮管理软件”不仅进一步完善企业管理信息化建设,更为企业管理走向科学化、规范化、网络化奠定了基础。这将大大提升酒店的运营效率,降低运营成本。

向管理要效益 集团加快信息化建设
——信息化应用是现代企业管理的有效手段和必然趋势

今年以来,集团不断加快企业信息化建设,推进企业信息化管理。信息化管理是以信息化带动传统工业化,实现企业管理现代化的过程,它是将现代信息化运用与先进的管理理念相融合,转变企业生产方式、经营模式、传统管理方式和组织方式,重新整合企业内外部资源,提高企业效率和效益、增强企业竞争力的过程。规范运作,是企业有效正常运营的保障,精细化,是企业高效快速发展的前提。标准化的管理制度编制,以及在不断稳定的创新优化过程中,只有循环往复地提高规范性管理制度的实施质量,才能保持和增强企业管理制度体系科学与高效的运转效能。企业要想取得可持续发展,就必须紧跟时代潮流,利用先进科技手段,实现信息化管理。如何利用信息化手段规划好公司业务流程、提升企业的核心竞争力,集团目前正在努力探索与实践,并积极推进企业精细化管理进程中,真正实现管理上台阶,向管理要效益。

一、集团以科学发展为引领,积极创建并推进桃花源信息管理系统

2015年,集团以科学发展为引领,积极创建、推进桃花源信息系统,本着“规范、简洁、实用”原则,以“服务企业,服务职工”为出发点和落脚点,加强信息沟通,强化绩效管理,提升企业全流程管理的标准化、规范化管理水平。今后,集团还将下大力气抓紧抓好信息系统网站建设,以信息操作平台为抓手,规范作业流程,夯实各部门、各项目基础资料,重新整合内部资源,提高管理效率和效益,促进科学化精细化管理,进一步增强企业的核心竞争力。在实施信息化管理过程中,主要是推进岗位管理制度的标准化、信息化建设,逐步实现向管理要效益的最终目标。

二、信息化应用推进岗位管理现代化标准的有效抓手

信息化运用是推进企业精细化管理的基础工作和重要内容之一。集团将借助网站平台,充分运用信息化手段,来巩固和提升该企业管理水平,将各项管理工作业务流程在该平台上得以实现运转,做到文件资料电子化,办公流程网络化,逐步实现扁平化管理,实现管理实时沟通、公开评价、快速反馈。有效强化各部门科学化、标准化和规范化,将企业管理提升到一个新的高度。2016年,公司将一如既往地加大力抓抓实信息化建设,目的在于严格作业流程,夯实基础工作,以绩效管理、信息化应用为主要抓手,全面推进标准

化、规范化、信息化管理。大力推进专业集中管理,充分利用好网站和企业管理平台,使其成为公司生产经营、工作管理的一个有效抓手。目前集团建设的桃花源信息系统、桃花源商场引进思讯收银软件、桃花源大酒店引进《饮食通》点菜、收银系统,这些都是在不断推进集团各项事业的信息化建设。

三、信息化建设是集团管理的趋势和发展方向

信息化建设是我们抓好精细化管理的基础,我们每个员工都应该深刻体会很多大型企业管理的“千毛中也要拧出三滴水”的含义。目前,集团在一些管理上还是比较粗的,管理的薄弱点存在不少,目前的管理可能还是均质化,少数地方甚至是在漏水,随便一拧,效益就出来了,所以,力争在精细化管理上下功夫,及扬“把千毛中拧出三滴水”的精神,挖潜增效,苦练内功,夯实基础,努力向精细化管理要最大的效益,用力使劲拧,争取把管理上的水分挤掉,把漏洞补好。学习先进、精细化管理是企业永恒的主题。管理出效益,严格管理出大效益,精细化管理出大效益,我们应该认识到集团目前的管理还不够严、不够细,管理的层次、职责不够清晰,应该对照同行先进水平,认真查找差距,抓落实整改,运用绩效考核和信息系统等抓手,强化绩效目标和考核力度,瞄准同行业先进水平,进一步加快精细化管理,推动公司又好又快和可持续发展,努力向科学化、精细化、信息化和标准化现代企业管理方向再上新台阶。



1#、2#楼竣工收尾工作稳步推进

进入12月份,翡翠花园四期标段1#、2#楼工程竣工,收尾各项工作正如火如荼进行,在集团领导的的高度重视和工程、监理、总包、各分包单位的共同努力下,各项人防、人防、环保、防雷、排水、规划验收等工作相继顺利完成。当前人防工程正在辅助1#楼北面围护、柱子以及中心广场地面浇筑、下水道自检等工作正在有序的进行,预计年前完成。同期工程部门积极跟进文昌苑规划设计工作,12月21日花甲一整天,完成1#、2#楼主大门钢架吊装安装,计划春节前主大门屋面工程以及外墙腻子。1#、2#楼道路的沥青摊铺,也在按进度向前推进。

近期工程验收工作中开展,包括12月21日规划验收、12月26日竣工验收、12月29日物业承接验收。竣工验收后,监理单位着手竣工资料整理,各项工作循序渐进有条不紊。从之前忙碌的工作状态调整过来,目前监理部已完成对1#、2#楼各项工程、各分项工程质量的检查,工作同样进入尾声阶段,后期主要是相关工程资料的整理签字以及相关手续的办结。



集团验收督查小组正式启动督查验收工作

12月30日上午,集团验收督查小组全体成员正式启动对翡翠花园四期标段1#、2#楼及地下车库工程的验收督查工作,预计元月上旬结束全部督查工作。此次督查内容主要包括:1#、2#楼建筑单体、门窗栏杆工程,强弱电及自来水工程,电梯、消防、人防工程,绿化、景观工程,给排水工程,隐蔽工程等。集团验收督查小组于11月底正式成立,是集团内部督查自检的一种新尝试,集团执行董事王磊担任组长,集团执行总经理李俊、集团副总经理刘又年分别任小组副组长,组员涵盖公司绝大部分中高端。

验收督查小组的成立完善了集团内部验收机制,进一步推进各参建方提高质量意识,提高工程品质与工作效率,有着重要的意义,对工程负责,对业主负责,对社会负责,对企业发展,优化内部管理,加强全员质量意识,反思问题,积累经验,探索新的学习交流模式,让业主住上舒心房,进一步确保业主合法权益。桃花源工贸集团三十一年历史沉淀,十数年房地产品质经营,一直致力树立本土口碑企业,对旗下开发的楼盘精益求精,全方位护航业主利益。



桃源大酒店二楼装饰一新开门迎客

■ 陈郁彤

12月16日,集团旗下桃源大酒店二楼会议厅在经过近一个月的重新装修之后,开门迎客。据悉,为更好地满足市场需求,推动酒店发展再上新台阶,11月初,集团正式启动桃源大酒店二楼装饰装修工程。作为集团产业链的一环,桃源大酒店的经营与发展始终得到集团的高度重视。多年来,依托集团的资源优势,在酒店运营层面的精心运营管理下,在市场拓展、服务优化、效益提升等方面不断取得突破,以服务赢得了市场与社会的认可,为提升集团品牌做出了积极贡献。

近年来,集团分别对桃源大酒店二楼会议厅、五楼宴会厅、桃源早餐部等进行了改造升级,全面改造与转移后的桃源大酒店,典雅大气、设施先进,市场竞争力与整体实力得到大幅提升。对于壮大集团产业链业务、强化品牌形象具有十分积极的意义。



装修效果图

企业信息化培训正式开启

■ 吕小芳

信息技术正在改变这个世界,信息化正在影响人们日常工作生活,信息化是未来发展趋势。“企业信息化”不仅指在企业中应用技术,更重要的是深入应用信息技术来促成能够达成的业务模式、组织架构乃至经营战略转变。

信息化深入推广能够带来革命性的改变,能提供以前无法提供的数据维度,能够完成自动化的数据统计,有了信息化系统,能大幅提高各种绩效考核量化方案的可行性,减少量化成本。而信息管理系统作为桃花源集团的新事物,桃源人需要时间和过程来习惯。

2015年12月9日,企业信息化培训在翡翠花园会所三楼正式开启。本次培训主讲是安徽伊诺特文化传媒有限公司技术部主管叶帆,近期集团高度重视信息化建设,企业信息化培训具有深刻意义。目前桃花源信息管理系统集团培训积极推进运用,集团注重信息化推广建设,改过以往传统化管理,一定程度上提高了工作效率。

此次企业信息化培训涵盖桃花源信息管理系统常规操作,更为直观的为众人展示信息化的直接运用,切实让人们感受到信息管理系统与自身息息相关,培训极具现实意义,不仅系统阐述了桃花源的发展方向,更让众人入眼有思维,从而让人们直面信息化在桃花源中的作用,做出努力。



翡翠花园LED路灯节能改造

■ 吕小芳

安徽新都市物业管理有限公司为改善翡翠花园小区居住环境,响应国家节能减排的号召,决定与合肥超维微电子科技有限公司合作,进行翡翠花园LED路灯改造。12月8日,合肥超维微电子科技有限公司在翡翠花园安装用于公共照明的LED平板灯。LED灯安装完毕并投入使用后,原路灯照明设备不再使用,安装覆盖包括整个翡翠花园一期以及翡翠商城,共计3000多个。

改造后的LED路灯将比之前的普通路灯更亮,使用效果更甚以前,为业主晚上出行照明带来便利。目前物业公司与合作超维微电子科技有限公司已经签订为期三年的合作协议,合同到期后超维微电子负责恢复原有照明路线,合同期内新购物业负责LED路灯日常监督巡视,发现故障及时通知超维微电子维修,以保证三年中LED路灯正常照明。在合作期间,合肥超维微电子科技有限公司要保障LED平板灯有20%的广告用于本小区公益宣传;平板灯广告内容需经过物业审核,不得出现不雅、低俗等广告内容,全面确保广大业主利益。



园林公司积极开展冬季养护工作

■ 吕小芳

11月中旬桃花源园林花卉有限公司启动4、2楼绿化工程养护工作,12月28日基本完成乔木,后期还有小苗陆续种植,预估在1月10日前全部完工。冬季绿化工作正在整个翡翠花园小区积极开展,首先重点是针对小区内苗木花木花卉。

针对芳岛别墅的相关施肥工作也在近期开展,之后主要施肥工作转向翡翠花园四期B标段种植时间不久的花木花卉,年前园林花卉公司将陆续完成冬季养护工作。

为区内的花木树枝修剪、施肥,这都是为了明年春天绿化树木的生长做好准备,进入冬季后,园林养护工作格外辛苦,几乎没有固定休息时间。在此呼吁广大业主能够爱护身边的花草树木,这是人人共享的小区环境,更是园林工人们辛勤汗水浇灌的美好环境。



日渐成熟 焕发蓬勃生机

集团财务中心结算科



生日祝福
一心一意
不忘初心
砥砺前行

员工风采

张晓芹

马红萍

周宗学

吴水永

沈平

李本友

胡陈

章伟

严俊

王林

赵直云

陈爱民

自2014年9月集团财务中心成立至今,财务中心已经走过了近一年的时间,当初成立财务中心是为了加快集团财务信息化进程,加大财务管理力度,促进交流融合,提升工作效率和力度,如今财务中心在这方面已经有了一定的突破,整合后的集团财务部下设结算科、资产管理科、成本核算科和综合管理科四部,目前结算科发展最为成熟,共有吴昆、刘圣强、汤道琴、刘煜慧、陈美兰五人,结算科主要负责收、付和应收应付管理业务(含商场及吧台收银人员)。

其中汤道琴和刘煜慧属于银行出纳,两个人负责的公司部门各有不同,汤道琴主要负责安徽桃花源置业工程有限公司;刘煜慧主要负责桃花源实业公司、桃花源装饰工程有限公司、桃花源园林花卉有限公司、伊诺特文化传媒有限公司、肥西科源小额贷款有限公司。每月月初去各银行拿取回单和明细对账单,据账填制凭证,登记银行存款日记账,结出月末各银行余额,根据当月所制凭证按科目登录资金系统,主要工作是处理银行日常的事务,负责银行转账事宜,为所负责的公司部门间月交齐水电燃气费。

汤道琴是桃花源置业集团的员工,1999年7月进入桃花源,在桃花源酒店从最基层的服务员做起,2000年接手桃源大酒店材料科事务,2001年调入集团财务科从事会计工作,最初负责票据工作(保管复热票据),之后转向银行现金综合性事务,现在比较习惯于银行出纳方面。目前汤道琴主要负责:银行按揭,分为商业贷款和公积金贷款,需要花押费收取款,催收有收收,置业按揭管理问题,科技园、科技园公司、园和公司按揭公司的业务管理,银行收款账务处理(所有科技园置业公司银行账号收入的账务处理;包括房款收取的财务处理;集C转账转入款项账务处理及其他和科技园银行相关收入的账务处理;办理使用的银行转账相关票据的保管);施工单位收取款项;办证使用的



计算和收取;领取发票以及开具发票等。现金出纳则是刘圣强与陈美兰,其中刘圣强主要负责整个集团的工资部分,工资发放(发放工资负责现金部分,银行转账部分由汤道琴与刘煜慧负责);而工资费、年终奖、绩效工资(现金发放)也由其负责,此外刘圣强还负责桃花源商场的盘点,桃花源大酒店经营业额的核对、菜园地家品的输送统计等琐碎事务,对圣诞1997年7月进入桃花源,直至2010年才逐渐接触财务工作。当时她的工作内容是负责装饰工程公司、园林花卉公司出纳,实业公司、美隆大酒店工资,其中大部分工作内容她一直负责至今(桃花源商场的盘点,负责桃花源大酒店经营业额的核对,负责菜园地家品的输送统计)。

集团财务中心正展现蓬勃的生机,在摸索中不断成长,员工在其中得到了充分的锻炼,培养了他们独当一面的精神,结算科作为集团核心中不可或缺的部分,正逐步成熟,员工各司其位分工明确互相协作,有着美好的明天奋力发展。



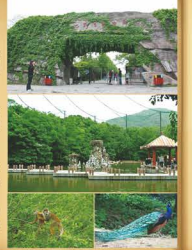
园说历史

合肥野生动物园

合肥野生动物园位于合肥市西郊风景秀丽的大蜀山西南麓,距市中心15.5km,占地1530亩,海拔50m~90m,园内山势蜿蜒起伏,曲径通幽;草木茂盛,绿树参天;空气清新,水质清冽,展现出的动物有100多种2000余头(只),市区到该园交通十分便捷,市内有多路公交车到。

野生动物园于1995年8月8日破土动工,到1997年一期工程完成,并对外开放。这里空气清新,水质洁净,适宜多种野生动物放养,现已建成孔雀园、大小草食动物区、澳洲动物区、火山湖、虎区、猴区、百鸟园、猛兽放养区等。在这里人类与动物建立起健康和谐的关系。其中的鸟岛园为目前国内最大的可开式鸟岛园,占地面积3平方公里,由天湖湖、沼泽地、山林等构成。2007年8月20日,合肥野生动物园经全国旅游景区质量等级评定委员会评定为国家AAAA级旅游景区。

园区内林木苍翠,溪流潺潺,身临其地,给人一种“恍若隔世”的视觉美感之感。通过人工造景的手法,使其和周围环境融为一体,整个园内地势起伏,森林环绕,绿意盎然,动物自由出入于森林绿野之间,游人置身其中,仿佛有一种返璞归真的感觉。用巨型岩石和树木构筑的野生动物园大门,造型自然古朴,起伏跌宕,仿佛是一座巨大的石洞,鬼斧神工的雕琢,奇巧新颖的构思,简洁粗犷的线条,自然古朴的外观,处处散发着山林野趣的气息。由著名画家陈美兰先生题写的“合肥野生动物园”的园名,飘逸潇洒,自成一家。



编委会成员

编委会主任:李俊
执行编辑:陈少云、李俊、赵明
美术编辑:许娟、李文婷
编辑:吕小芳、陈郁彤
校稿:赵明



人物访谈
■ 田小勇



安徽桃花源工贸集团
安徽伊诺维特文化传媒有限公司
http://innovate.ahty.com/
第四十期
2016-01-06 星期三
农历十一月廿七 乙未年 己丑月 丁亥日

从青少年到中壮年 在桃花源走过人生美好时光

——桃花源装饰工程有限公司班长范仁志

1991年3月，毕业不久的范仁志怀揣着对未来的憧憬来到桃花源，最初从事酒店服务员职业，同年9月调入汽车修配厂。半年的服务员工作经历锻炼了范仁志的志气，让他顺利从刚毕业学生身份转换成社会人士的身份，慢慢适应桃花源的工作环境。做服务员最能锻炼为人处世，这半年让他褪去了稚气，迅速的成长起来。

通过同事间相互学习逐渐上手，因为班长的身份，所以时常督促自己也要更快地掌握知识本领，要更快地学好专业知识。而早前汽车修配厂的工作经历让其在焊接方面经验丰富，焊接的工作经验同样可以用于装饰装修工程上来。装修工程涉及面较广，木工、油漆、电焊、墙面粉刷、彩铝加工等。范仁志这些年也学了更多，进一步拓展了知识面并丰富了工作经验。

初入桃花源汽车修配厂的范仁志，一边进行配件销售，一边学习修车技术。汽车维修主要分为三大块，理论维修、电工维修、发动机维修，大部分通过自学，学习书本知识，结合实践经验。1994年汽车修配厂比较早的员工，1991年汽车修配厂不过寥寥数人，1996年范仁志通过个人努力升任班长。在1998年前后，汽车修配厂到达顶峰期，员工人数高达三四十人，前来修汽车的顾客也越来越多。

目前，范仁志主要负责部门考勤、仓库管理、工程施工、铁艺安装以及车间日常维修四大块工作。主要工作内容是：(1)每天早晨提前到公司负责员工考勤(即将指考勤表)，上班前召开安全例会，交代安全事项。(2)管理公司在仓库种繁杂的工具，进行分类整理贴上标签放入相应的位置，让人进入仓库一目了然便于工作方便。(3)一个礼拜进行一次工具清点，对报损的工具进行统计便于维修，对施工中剩余的材进行整理入库。(3)工程施工时牢记集团教诲，学会换位思考，业主一套房子不容易，甚至花费一辈子的积蓄，所以一定要用心施工，决不能马虎，“差之毫厘，谬以千里”。集团作为合肥本土企业更要树立良好的企业形象，施工现场中发现有不利于集团利益的事情，要坚决制止上报集团。做到文明施工，铁艺安装时要达到精细化标准，在施工中报损工具要及时安全处理，“安全”两个字放在心上。(4)集团日常维修涉及各子公司各部门零星事项，主要是门窗维修、墙面粉刷这一类。

在桃花源，范仁志走过了人生最美好的阶段。从刚成年到如今的“中壮年”，近25年的时间。他与桃花源已经密不可分，桃花源给他家的归属感，他是在桃花源中成长的，平时在工作中范仁志讲究“一是一，二是二”，私下里他与工友都是好朋友的关系，在桃花源他不仅仅收获了和睦的同事之情，更是与不少人结下了深厚友谊。集团将员工视为家人，那么员工也应该将公司视为一个大家庭。他坚信个人的荣辱与企业挂钩，他愿与桃花源风雨同舟荣辱与共。他一直秉持积极维护桃花源利益，无论是工作中还是生活中，真心实意的为桃花源着想。范仁志曾经感慨道：“桃花源是生命中最重要的部分，未来源地为桃花源企业更添”。他对桃花源的感情已超越了员工与企业的关系，更多是常年感情的积累沉淀，内心深处对桃花源充满了憧憬与爱！

桃花源一向注重信誉，桃花源汽车修配厂讲究诚信，价格比周边优惠，赢得了良好的口碑。很多车子抛锚在几十公里之外，司机常常第一时间想到的是桃花源汽车修配厂。曾经有一辆从广东进来的货车抛锚在舒城，司机只好就租了一辆车子开往桃花源，载着师傅师傅去替他维修。有一次司机向司机为了一次非要桃花源师傅去维修。司机这样说道，“每个月要往返大高山好几次，经常在桃花源吃晚饭住宿修车，已经习惯了桃花源，别人来修车不信任，到了桃花源有种回家的感觉”。1995年-2003年，汽车修配厂的生意异常火爆，全年无休从不关门，“一天24小时三班倒，春节也在桃花源上班。那时经常夜车也要修车，夏冬季修车十分艰苦，靠人搬泥地上夏冬季高温也要四五十度，冬季在车里里寒风刺骨，下雨下常常会湿透衣衫。

2005年10月，范仁志调入桃花源装饰工程有限公司，突然调岗到装饰公司有些不适应，一两个月才调整好心态。“三百六十行，行行出状元”，虽然对修配厂有一份情怀，但不能总是缅怀过去，也要尽快投入全新的工作环境。最初对油漆、木工、彩铝加工尤为生手，



“元旦”的“元”，指开始，是第一的意思。凡数之始称为“元”，“旦”，象形字，上面的“日”表示太阳，下面的“一”代表地平线。“旦”即太阳从地平线上升起，象征一天的开始。人把“旦”和“元”两个结合起来，就引为新年开始的第一天。元旦又称“三元”，即岁之元、月之元、时之元。元旦一词最早见于三皇五帝，唐房玄龄等人写的《晋书》上载：“颛帝以孟冬为元，其后正朔不易之。”“即把正月称为元，初一为日，南朝梁人兰子在他的《杂记》中说：“四气节元，万寿初称也。”

古代我国的元旦日，并非如今天的“春节”，是一个非常热闹的“系列”的“节”。公历的一月一日，从汉代定为阳历一月一日开始，到民国时期于1912年1月1日在政府颁布大总统令“改称元旦”、“便统计”。农历的元旦即称为春节，改称元月1日称为岁首“新年”，但旧称“元旦”。当时有机关、学校以及民间经营的洋行大商店等才放假一天，老百姓并不放假，仍照常上班以庆祝新年。因此老百姓的元旦与民间没有什么庆祝活动。

直到解放后中央人民政府颁布使用“全国新年节日纪念办法”，将公历一月一日规定为元旦节，并规定全国在此节放假一天。为区别旧历和公历两个新年，定于农历二十四日中的“立春”，恰在每年新年前后，因此改称为正月初一称为“春节”。政府仍保留一月八日使用的农历传统农时节日，在立春前冬闲时期的“春节”放假三天，民间办“庙会”等欢庆，传承百族的心血和千百年的民俗。

编委会成员
编委会主任：李俊
执行编辑：田小勇、李俊、赵明
美术编辑：田小勇、李俊
编辑：田小勇、高海霞
校稿：田小勇

桃源大酒店年俗：腊月晒咸货

社区美食

提示揭示：合肥人要吃咸肉，这几乎是所有合肥人的“爱好”。尤其是在进入腊月之后，可以看到家家户户的阳台上，晾衣绳上挂满了一串一串的腌制好的鸡、鸭、猪、鱼，以及猪肉干等成为合肥人的传统。合肥人爱吃咸肉，还喜欢买运进来的客人腌腊食品，一来是待客之道，二来也是自己腌制的手艺。过年时，家里人围坐在屋檐下腊腊已经经过油油的咸猪肉，切上几片，两片连接着的白色油膜散发温暖如白玉般的清香，炒腊肉，柴火正在噼里啪啦的爆浆声，灶台上黑色的铁锅内，黄色的猪油在锅里冒出淡蓝色烟，“刺啦”一声，咸肉下锅，快速翻炒，当油温慢慢变成半透明时，整个厨房弥漫着暖味的荤油味，而一旁等候多时的黄豆豆不及赶到锅里与咸肉汇合，只片片刻，一锅热气腾腾的咸肉黄豆就这样上桌了，一家人吃火朝天，年也就越来越近了。

千年以的“腊肉内战”

合肥地区在冬季喜食咸肉，据说已经有2000多年的历史了。“这可不是胡说，书上有记载的。”《易经》《周易》有记载：“黄帝始为火，曰腊肉。”据民俗专家说，当时人们已经有了剩菜的处理方法，用盐腌肉可以延长保质期，而且腊肉风味，深受合肥人喜爱。合肥地区的腊肉腌制已经无法考证，据说是一些村民偶然的肉腌上食盐，第二天竟腌制到了一般的猪肉用盐腌法。时值冬至，连日大雪，无法出门，那人家便腌制猪肉成腊煮食，却发现味道不同一般，香可口。从此，用盐腌制肉腌成腊肉就这样流行开来。

后来大家又对腊肉的制作进行了改进，他们以竹木为支架，并在旁边搭建凉棚，顶部盖上新木枝，四周无遮挡，以便通风。白天拿出来在太阳底下晒，晚上在凉棚里，直至腊月底为止。

经过不断摸索，终于创造出风格各异、风味独特、香气可口、回味无穷，一晒、一闻，声入心脾，回味无穷。其实中国吃腊肉的习俗流传很广，而且古书记载也很多，如元代陈元瑞《岁时广记》、明代杨慎《丹铅异记》等都有腊肉的描述。元代《居家必用事类全集》中更是记载详细：“羊、鸭、鸭等，先用盐、花椒、肉桂等，用芝麻油渍之，以柴草架起肉，置合铁锅，慢火煎熟。”那就不仅是用腊肉做原料了，和今天的腊肉、腊肠等一样丰富多彩了。

腊月晒咸货

每逢临近冬至，桃花源大酒店几层楼晒腊肉晒腊鱼，已经连续这几年了。他们晒腊肉百上千只鸡、鸭、以及猪肉、牛肉等全部一锅炖的腌制“咸货”。

天风吹，晒着沾上水或满子。咸货最初腌制时，表面一层盐起一层盐花子，再入黑椒七天左右，油煎会慢慢从内向外渗透，表面上一层油油的亮泽，那诱人的香气味更有着无穷的魅力。

腊味腊菜烹调，定有天成咸味的菜真不可不看，看来来源咸货真真不是吃货的心头好。

有人说，没有咸货的年夜饭，不像是过年。也有人认为，充满香味的咸货菜肴有妈妈的味道。... 会腌咸货的媳妇不多了，可桃花源人对咸货腌制依然在舌尖上，停留在心里对老传统的那份眷恋之上。

订购热线：6885876/68858798

冬季天气寒冷，不少朋友喜欢吃点热腾腾。那么冬天吃什么热腾腾是不错的选择。本期社区私房菜，桃花源大厨小厨主理为大家推荐了一道香酥可口的零泥拉糕，此款出自原材料简单，操作简单，我们不妨一块动手试试吧。

	红枣米糕	米糕100克
	香蕉米糕	200克
	奶黄米糕	100克
	奶黄米糕	100克
	香蕉米糕	200克
	红枣米糕	100克

准备器具：在模具抹油，便于脱模。
将模具放入锅中，煮20-30分钟后，倒扣入盘即可。

加入绵白糖，色拉油，搅拌均匀，即可食用。

雾霾天如何做好自我防护? 盘点防范雾霾基本常识

合起最近几次“霾”客的严重,让人们深深意识到,未来的日子,与雾霾的抗争将是一场持久战,我们正式进入了PM2.5、PM10、打喷嚏、挤公车、拼时代。

不管做什么,首先拼的是知识,你知道吗?食物“清肺”不能道,但科学饮食确实能降低给身体带来的不良后果——

雾霾天如何做好自我防护?

先得弄再一个概念,饮食并不能清除雾霾的危机。所以准备跟我吃木耳再算是吃清肺来“清肺”的朋友先冷静一下。其次,吸雾天从鼻子进去,食物毕竟是从嘴里进去,在小肠吸收,而PM2.5颗粒是从鼻子进去,在肺部沉积,这两条路完全不重合。同时体内多种细胞的血蛋白能够结合粉尘颗粒,它只能结合那些从嘴里进去的颗粒,至于颗粒里的粉尘颗粒,它只能在肠胃不了,所以食用某种食物来结合粉尘,清除雾霾的想法,并不靠谱。

雾霾不能完全清除,但是科学的饮食也能很大程度上减轻雾霾所带来的不良后果,这可不是打官腔,从我们自己个人来看,切断雾霾的污染源,也就是雾霾带来的实际危害都是可控的。

研究发现,PM2.5颗粒会随着呼吸进入肺部,造成人体损伤,清除,它会引起人体的代谢效率不提高,尿酸反水平升高,那么,我们在膳食当中,就可以适当多吃一些有助于降低尿酸反应,有利提高人体抗氧化能力的食物。

再者雾霾空气污染会对肺造成威胁,呼吸系疾病、心脑血管疾病等方面的影响,我们就可以通过饮食和生活习惯来降低雾霾发生的可性。

提示:不少人们为了抵抗雾霾而刻意大量摄入抗氧化物质补充剂,或者大剂量的维生素E。我国所销售的综合维生素补充剂剂量较小,安全性还是比较高的,但国外的产品剂量很大,不建议长期使用,因为食物是多种成分合作,安全性更高;而保健品多补充剂单一成分作用,如果使用不当,是有可能产生负副作用。

提醒:在雾霾天除了改变短期防护的情况下,我们所能做的,就是提高自身抵抗力,拥有营养膳食的饮食生活习惯。

到底应该怎么吃

从目前的证据研究来看,有利于减轻雾霾损害的营养素主要是以下几个类别:富含抗氧化物质的食物、蔬菜中的各种多酚类物质、类胡萝卜素等都带有抗氧化作用,它能降低自由基的氧化应激程度。

如果原来蔬果摄入量就比较,那么就试试每天吃一斤蔬菜、半斤水果吧。尽量选择颜色比较深的水果,因为颜色深的蔬菜往往抗氧化性也比较强,比如胡萝卜、黄椒这类富含花青素的紫色水果,在同种营养成分的效果就比桃子、梨子之中等。黄椒比西红柿,紫葡萄比白肉葡萄强。

富含Omega-3脂肪酸的:Omega-3脂肪酸(鱼油中的DHA,以及亚麻籽油、紫苏籽油等)可以降低炎症反应的作用。国外研究发现,在污染环境中的老年人服用Omega-3脂肪酸的人后,和低污染环境的人相比,心血管方面的指标都有所改善。对于有吸烟问题的人来说,可以适当增加摄入的比例,减少有害反应损伤的内(特别是胆固醇),特别是吃瘦猪肉和牛肉(鱼的氧化程度更高,且含铁较多),增加鱼类水产品的比例。

富含胡萝卜素和叶酸的食物:胡萝卜、南瓜、芒果、木瓜等水果富含胡萝卜素、菠菜、莴菜、小油菜、芥蓝等深绿色的叶菜中含叶酸和维生素胡萝卜素。其中胡萝卜素可以减少某些化学物质的致突变作用,而胡萝卜素在体内转化成维生素A,有利于上皮组织(包括呼吸道、呼吸道、生殖道、眼睛的黏膜和眼角)的抗氧化和修复能力。如果维生素缺乏,人体的防御系统抵抗力下降,在雾霾环境中,更是雪上加霜。

我国膳食指南的推荐,每天应当吃红左右深绿色的叶菜,绿叶蔬菜也要吃。同时,棕色色深绿色的深绿色水果对预防哮喘等多种病症有益,对预防心血管病有益,也是预防心脏病研究认可的。既然雾霾的主要来源是造成风险上升,增加呼吸道炎症,增加心脑血管疾病发作的危险,那么所有帮助预防这些疾病的有益因素都可以说是“对肺有益”。所谓“多吃青菜可以对肺雾”的传说,大概就是这个意思。

富含膳食纤维的食物:初步研究表明,维生素D、维生素C、叶酸、维生素E和维生素E等营养素能够减小大气污染后的健康损害,比如减小大气污染所导致的哮喘儿童,在增加Fibre摄入后,肺通气的下降程度会轻一些。这就提示我们,日常生活中,一定要注意自己孩子所吃食物的营养质量,尽量从天然食物中获得纤维。

那些油腻、煎、炸、定的,增加各种维生素和微量元素成分,比如加糖、膨化食品、饼干、油炸食品、淀粉小吃之类,是不值得吃的。

个人秀

人梦桃花源



2003年来到桃花源,入职服务员职务,后又调入市场部从事营业员和仓管员职务。这对我来说是一个新的起点,也是我人生职业生涯求职时间最长的工作。在商场工作期间,我深刻体会到营业员工作的千头万绪,还好有领导同事的指导帮助,让我能从容面对那些棘手的工作,从不断增长业务知识和专业技能。

入职十多年,在桃花源很幸福,有收获、有奋斗、有快乐,时光匆匆不等人,在一个地方能够沉淀十多年,这是不简单的,带着对桃花源企业文化认同,桃花源过去三十一年来,走过一段不凡的路程,能够在年轻的时候上桃花源,我是幸运的。三十一年来,一路走来,平凡桃花源人正做着“创造桃花源生活”不懈努力,2015年将过去,未来桃花源将会朝着更好的方向迈进,桃花源人也会为更好的建设桃花源添砖加瓦。



桃花源给我的温暖

不知不觉在桃花源已经有一段时间,不长不短的时间,既不能称为桃花源员工,又算不上一个新入,当年我曾中途离开过桃花源,那时我做了一个小小的包装厂,那是一段不美好的回忆,当时应聘这个工作自以为是很简单,折价低薪低和包装商品又有什么本质区别?仗着自己应该有的工作经验,自信满满进了这工作。

至今还记得第一天上班,一天下来十只手指头都破皮流汗了,因为纸盒太锋利。即便如此,我还是被一组的同事抱了,认为我不努力学,坏事多多坏事,他们不让我那个组的后勤,就这样一直熬到月底发工资,看到手到钱到手,让我心又揪起来,还是老板一点不吝啬,擅自压低底薪说的价格,让我很受打击,虽然过了很久,但是回想起来依旧感伤万千。

因为这是一个不想换的工作经历,让我十分珍惜现在的工作,也非常热爱我的工作,同时,感谢桃花源第二次接纳我,愿意给我再次进入的机会,让我在这里感受到了家一样的温暖,这是一个没有欺骗讲诚信,没有阴谋算计的地方,在这里没有尔虞我诈的心,来自大家的爱,因为有爱和诚信,桃花源的明天一定会更好,这是我的心声,也是每一位桃花源人的心声。

岁月如歌 二十年桃园



岁月如梭,青春如梦,转眼间来到桃花源已经有二十年,我是解梅,现在工作于桃花源商场部,是一名普通员工,和不少老员工一样,在桃花源经历了集团公司从单一餐饮行业向多领域行业发展的辉煌历史,而自己也从少年时代迈入如今成家育子中年的时候,感谢桃花源给了我一段美好时光,给了我奋斗的工作环境,在这里我体会到了创业的艰辛与回报,身为桃花源人我感到十分的自豪和荣幸。

二十年里,我从最初的业务员做起,直到今年我迈入服务行业,初入桃花源的时候,我是一名服务员,那时候什么都不懂,是部门经理手把手教会了我什么服务理念,教我每项工作怎么做。桃花源领导员工十分关心照顾,那时候桃花源特别火爆,每天人来人往,在繁忙中逐渐适应工作,后来集团公司调去商场部,一直工作至今,在商场工作期间经历了不少变化,从最初的手工收银到如今的电脑收银,对我来说这是一个挑战,也是学习新知识新技术的一个机会,最开始师傅对我来说是“一个新名词,动手操作是充满难度,领导了解情况后,找来老师带我进行了电脑知识培训,将整个电脑收银系统操作一遍一遍传授,让我们在掌握新的工作方

桃花源商场钜惠

黄焖鸡 900元/架	炊中羊 630元/架	黄山(金碗) 252元/架	黄山(普通) 125元/架
湖南(二喜) 480元/瓶	五年吉丹酒 480元/箱	安顺小厨 53元/箱	安顺帝 53元/箱
脆皮腊猪蹄(八爪) 78元/架	粽子 45元/500g	克巴仁 33元/500g	脆皮果 33元/500g

编委会成员

- 编委会主任:李俊
执行编辑:周少云、魏敏、赵明
美术编辑:许燕、李文文
编辑:肖小勇、陈瑞敏
校稿:赵明

十二月二手市集锦

◆ 全新未拆封的康佳电火锅低价转让 ◆

全新康佳品牌的电火锅，原价200左右，现在80元转让，软价勿收！买来没怎么用，还没有开封，现在用不到了低价转让，已经价格很便宜了，要收一口价。



◆ 17寸三星液晶显示器康佳电350出售 ◆

康佳电脑，7代屏，cpu: amd 2800+，硬盘: 240G串口硬盘，内存: 1G金士顿，主板: 映泰NF4，显卡: ATI独立显卡，显示器: 17寸三星液晶显示器，包括机箱，鼠标，键盘全套。按回家可直接办公或者上网，现350元出售。



◆ 两对bose 白色 mm-1 2.0蓝牙音箱便宜出售 ◆

目前手中持有两对bose 白色 mm-1 2.0蓝牙音箱，现低价转让，成色好的一对，带智能有原盒100+电源，有智能连接音频输入线，要950元，成色中等的那一对，无智能有原盒100+电源，音箱有连接盒在盒内没及打烂，3.5线头和音频输入线，只需480元。
注: 音箱回去必须自备变压器，几块钱搞定，星加坡售后负责。



◆ 出售bose 博士 3-2-1 高闻2.1声道家庭影院 ◆

博士经典的321系列，2.1声道规格5.1的音质，音质不用多说，超级棒！不管你是听歌还是看电影，看他电影超强的，低音澎湃！切记机器是100+电胆！！需要自备变压器，双电压变压器不贵，Dvd、cd碟碟正常，就是开仓也有点小问题，会整体合上。

这个外观超靓，电胆，那声音就是等等等等等等，机器还台带收音机功能，天网自带，低音箱和卫星箱边角都有正常的小磨痕，不影响使用效果，自己打烂下就好，整套设备大约20k+，想保bose的千万不能错过，余款的麻烦自取，一口价2900元！



◆ 小米光猫手环加紫色眼罩 ◆

全新无拆封小米光猫手环，配有紫色眼罩，150元绝绝还价，才买来没多久，想要的赶快联系我吧！150的价格绝对不伤人，买到绝绝绝。



四季古诗词鉴赏 (二)

◆ 冬日 (玉楼春)

(宋)毛滂
一年飘瓦逐春尘，
一年似雪逐行人。
遥想冰壶清见底，
肯怪冰壶清见底，
晓寒料峭尚欺人，
春态苗条先到柳，
佳人重劝千长寿，
柏叶椒花芬采袖，
醉乡深处少相知，
只与东君偏故旧。

◆ 元旦 (选一首)

(明)袁孝

天上风云际会时，
庙堂争遣草茅知，
邹滕打猎欢游岁，
稚子齐歌乐岁诗，
老去又逢新岁月，
春来更有好花枝，
晚风何处江梅落，
吹到东溪月上时。

◆ 丁卯元旦

(元)钱谦益
一镜岁华拜除，
稚子牵衣翠屏后，
春拜欲擎有肉，
占年吉更梦鱼脍，
钩帘欲透腊烟香，
落纸还成旧岁书，
脱了比邻鸡黍局，
并无半粟到吾庐。

◆ 甲午元旦

(元)孔尚任
守岁白发不盈颠，
守岁伊优度夜煎，
剪烛催干消夜酒，
倾囊分与买春钱，
听残爆竹声心在，
看换桃符老病偏，
吴郡梅花落一路，
五更欢喜拜新年。

◆ 如梦令元旦

毛泽民 (1930年1月)
守岁、清酒、归化，
踏履林深路滑，
今日向何方，直指武夷山下，
山下山下，风展红旗如画。

编委会成员

编委会主任: 李俊
副总编辑: 李俊、李俊、赵明
美术编辑: 冯敏、李文文
编辑: 吕小舟、陈郁郁
校稿: 赵明

坚守与发展

【编者按】
社会高度复杂化、与人有关的社会组织也都随着发展而发展，政府单位、社会团体、城市建筑、生态建设、公司经营等组织，在发展中都有其不同的价值追求，发展什么、坚守什么样的公平正义原则，不管在自然、社会、人文、科学，还是企业经营中都存在其共同的思想之源！坚持不变的价值追求，创新可变的方式方法，让桃花源在坚持与发展中前行的更加和诣！

◆ 自然

自然法则是宇宙间一切存在和运动的基本法则。地球是运动的，地球是平衡的，地球间的个体与个体、群体与群体是相互吸引的。自然法则是地球的基本法则。几千年来，一切物种、人类、天地、阴阳都遵循此法则，规律行为，大地安泰，相克相生，循环往复，当大自然遭到破坏，失去平衡；地球遭到破坏，毁灭了！人类的命运也将不保。
人类需要认真思考、思考，人类要有虔诚的心坚守地球的自然法则，要有敬畏的自然科学的发展地球。



◆ 社会

社会的发展日新月异，科技化、信息化、人性化改变着社会的衣、食、住、行，不同的民族，不同的社会制度，但不变的是同样对自由、平等、公正、法治、和谐社会的价值追求。



◆ 人

人，通过学习和自我发展，根据职业和知识的不同，会有形形色色的标签，比如权力拥有者，财富拥有者，有学识的人，普通百姓等等。不同的人种，不同的肤色，但不变的是对自由、诚信、友善、幸福的追求。



◆ 城市

随着科学技术的发展，城市的发展越来越快，每一个城市都有其独特的区域文化，独特的个性，独特的人文色彩，只有坚持这些独特性，才能避免千城一面。



◆ 农村

农村，作为社会生态的一份子，就像城市一样，也有其独特的地域文化，独特的生活方式，独特的人文色彩，独特的建筑特色。随着城镇建设，农村也在坚持属于自身生态的个性。



◆ 公司

桃花源，历经31年发展，公司由小变大，有大变强，经营业态随着市场经济的发展有增有减，桃花源人有进有出，但始终不变的是桃花源的精神。有以人为本的人文关怀，有诚信至上经营理念；有公司作为组织的纪律原则。原则是企业之魂，是每一个企业员工都必须遵守的法制化制度。有的延伸开来就是商业信誉，具有法律效应。比如企业决策的保密原则，开会讨论未定事宜等，这些都影响公司战略决策和经营方向，必须有规划、讲原则、守法律。



桃花源人每年都有变化，但始终不变的是桃花源精神；是有规矩、讲原则、守法律的桃花源人。